

# 第27回

なかはら福祉健康まつりとは…

地域とのつながりを大切にしながら、地域のみなさんに福祉・健康のことを正しく知ってもらうために、「地域のみなさんと一緒に作り上げる」まつりです。

## 日時

令和5年

11月19日(日)

10時~14時

## 会場

中原区役所

雨天決行

※一部縮小有  
※荒天中止

# なかはら 福祉健康 まつり

誰でもウェルカム!



中原区社協  
マスコットキャラクター  
「中原パルるん」

「であい、ふれあい、ささえあい」をテーマに  
福祉や健康にかかわる区内約50団体が参加

ステージ：吹奏楽の演奏、ダンス、朗読など

交流・体験：手話、健康体操、VR体験、モルックなど

販売：手づくり品、飲食など



社会が作り出す障害を知る  
バリアフルレストラン  
の体験もできます!

※飲食をするプログラムではありません。



なかはら福祉健康まつり 実行委員会事務局

●中原区社会福祉協議会 TEL.044-722-5500

●中原区役所地域ケア推進課 TEL.044-744-3239

# みんなであつまろう、中原区役所へ。

中原区役所の1階広場と5階を会場に、  
歌・音楽やダンス、各種体験、模擬店などを開催!

## 福祉健康体験ウォークラリー

来場者参加型イベント。福祉、健康に関する体験コーナーを回ってスタンプを集めると、先着順で記念品がもらえます。台紙は区役所入口の総合受付で配布しています。

## 模擬店



赤飯、やきそばなどの軽食のほか、焼菓子、飲み物などの出店

## 福祉・健康関係団体の活動紹介

各団体の日頃の活動のパネル・写真・ポスター展示、作品展示、パンフレット、5階ステージ発表等により紹介します。

## 自主製品販売・バザー

バッグ・小物・織物製品・盆栽など各団体自主製品販売やバザーの実施



## 各種体験

社会が作る障害の体験（バリアフルレストラン）、輪投げ、モルック体験、認知症VR、プロレスラーによる健康体操、手話、朗読など



## 福祉・健康情報

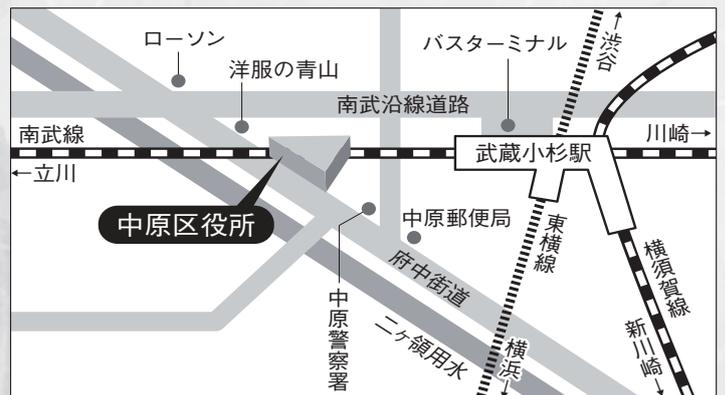
健康チェック（サルコペニア等のテスト）、体組成、糖化、血流測定、健康や成年後見、遺言、終活に関する相談など

## 求めています!

缶詰、レトルトやインスタント食品、お菓子、各種調味料、お米、乾麺、パスタなど常温で保存できるものを5階エレベータ前にお持ちください。10時から13時30分まで  
※賞味期限が1ヶ月以上あるものに限りです。  
※包装が破損しているものは対象外です。  
状態等によってはお預かりできない場合があります。

## フードドライブ

フードドライブとは、家庭で余っている未開封の食品を持ち寄り、それらをまとめて地域の福祉団体や施設、フードバンクなどに寄付する活動です。



※その他、福祉健康に関わる様々なイベントを行っています。  
※お車でのご来場を控え、公共交通機関をご利用ください。